

Teken hier jouw eigen lichaamstekening.

Wat ervaar je en waar precies?

Ik ervaar warmte, kou, benauwdheid, klamme handen, steken, prikkels, duizeligheid, kriebels, kippenvel, lage ademhaling, hoge ademhaling, een droge mond, onrust, beweeglijkheid, kramp, stijfheid, misselijkheid, hoofdpijn, rust, stromende energie, een snel kloppend hart, veel gedachten ...

